Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 24 MES: JUNIO AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA ____ TARDE __X__**
NOMBRE DEL TALLER	**Entrenamiento de Memoria Visual y Localización Espacial**	

OBJETIVO:

- Fortalecer las funciones cognitivas de atención focalizada, memoria de trabajo y retención visual a corto plazo mediante un ejercicio lúdico de memorización y evocación de imágenes en cuadrículas con niveles de dificultad progresiva.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- **Memoria Visual a Corto Plazo:** Capacidad para registrar, mantener y recuperar información de naturaleza visual (imágenes y formas) durante un periodo de tiempo breve.
- **Orientación y Memoria Espacial:** Habilidad para recordar la ubicación exacta, posición y distribución de diferentes objetos dentro de un espacio delimitado (coordenadas de la cuadrícula).
- **Atención Sostenida y Concentración:** Estimulación de la capacidad para mantener el foco de atención de manera continua durante el aumento gradual de estímulos.
- **Flexibilidad Cognitiva y Evocación en Desorden:** Desafío mental que rompe el orden secuencial de almacenamiento para obligar al cerebro a recuperar datos de forma aleatoria y flexible.

METODOLOGIA:

El taller se implementó bajo una **metodología de neuroentrenamiento activo y de complejidad progresiva**, estructurada en los siguientes pasos:

- **Encuadre y Primera Fase (Línea Base):** La facilitadora dibujó una tabla inicial con casillas en el tablero y colocó un dibujo diferente en cada una de ellas. Se otorgó un tiempo prudencial al grupo para que memorizaran tanto las ilustraciones como la casilla exacta donde estaban ubicadas.
- **Dinámica de Evocación Ciega:** Transcurrido el tiempo de observación, se giró el tablero para ocultar los dibujos. La facilitadora comenzó a interrogar a las participantes sobre el contenido de las casillas, realizando las preguntas de manera desordenada y aleatoria para exigir una mayor demanda de recuperación mental.
- **Escalamiento de Dificultad (Fase Media):** Tras superar con éxito la primera ronda, se aumentó el nivel de exigencia técnica reestructurando la dinámica con una matriz de 12 casillas, incrementando el número de variables e imágenes a recordar bajo el mismo sistema de evaluación.
- **Reto de Alta Demanda (Fase Avanzada):** Finalmente, para evaluar el límite de retención grupal, se elevó la dificultad a un total de 15 casillas, requiriendo el máximo estado de alerta, asociación visual y concentración de todos los asistentes.

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CONCLUSIONES:

- **Excelente Capacidad de Retentiva:** La jornada diagnóstica y terapéutica arrojó resultados altamente positivos, evidenciando que los usuarios cuentan con una buena capacidad de retentiva y una memoria visual sólida, respondiendo con aciertos ante los cambios de orden de las preguntas.
- **Disposición y Escucha Activa:** Durante toda la sesión, los participantes se observaron sumamente atentos, concentrados y receptivos, lo que facilitó el tránsito fluido y exitoso hacia los niveles superiores de dificultad (12 y 15 casillas) sin generar frustración.
- **Efectividad del Estímulo Lúdico:** El uso del tablero y los dibujos demostró ser una herramienta pedagógica sumamente atractiva para la población de adultos mayores, ya que gamifica el cuidado de la salud mental y promueve una competencia sana y participativa.
- **Línea Base para Rutinas Cognitivas:** El éxito en la resolución de la matriz de 15 casillas establece un excelente precedente técnico, demostrando que el grupo está preparado para enfrentar desafíos de agilidad mental y memoria de mayor complejidad en las próximas sesiones de gimnasia cerebral.



LILIANA CRISTINA GUARIN CASTILLO

C.C # 25.180.678

TALLERISTA EN MANUALIDADES Y ARTES PLASTICAS



CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 01 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com